



## INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE PENEDO PENEDO PREVIDÊNCIA - ALAGOAS

### POLÍTICAS PREVIDENCIÁRIAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO SERVIDOR

Segundo estudos publicados recentes, a qualidade de vida no serviço público é frequentemente impactada por estresse e falta de apoio, o que pode impactar a saúde e o bem-estar dos servidores, contribuindo para um estilo de vida menos saudável.

Pensando nisso, o presente “Desafio: Educação em Movimento”, tem a finalidade de estimular e motivar os servidores da rede municipal de ensino de Penedo/AL à prática de atividades físicas saudáveis, e reeducar a alimentação do dia a dia, fazendo trocas alimentares saudáveis e comendo com consciência; além disso, eles terão auxílio da nutricionista, afim de contribuir para o bem-estar físico e mental, melhorando assim, a qualidade de vida.

Os profissionais cuidam e ofertam o melhor diariamente para nossos alunos, e nós, enquanto secretaria municipal de educação, em nome do secretário Luciano Lucena, estamos empenhados a contribuir com o bem-estar e saúde destes; para assim, continuarem oferecendo o seu melhor.

O bem-estar físico e mental é essencial para a qualidade de vida e as relações interpessoais. Conciliar trabalho, cuidados com a saúde e prática de atividade física é um desafio diante da rotina corrida de muitas pessoas. E, para auxiliar nessa conciliação, a Secretaria Municipal de Educação de Penedo (Semed) lançou o programa ‘Desafio: Educação em Movimento’, voltado para professores e demais servidores.

As aulas do ‘Desafio: Educação em Movimento’ estão sendo realizadas no Ginásio Poliesportivo da EMEB Santa Luzia, em Penedo/AL.

Para mais informações sobre o programa e as precauções adotadas pelo município de Penedo/AL, acesse:

<https://penedo.al.gov.br/2025/10/01/semed-penedo-incentiva-servidores-com-novo-programa-motivacional-voltado-a-atividade-fisica/>

<https://penedo.al.gov.br/2023/06/09/prefeitura-de-penedo-entrega-mais-de-200-kits-para-os-agentes-comunitarios-de-saude-de-endemias-e-vigilancia-sanitaria/>

