

PROGRAMA VIVER BEM - 2025

PLANO DE AÇÃO E ESTRATÉGIAS PARA PRÉ E PÓS-APOSENTADORIA

Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Penedo - PENEDO PREVIDÊNCIA

1. APRESENTAÇÃO

O Programa **VIVER BEM**, instituído em 2024 pelo Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Penedo - PENEDO PREVIDÊNCIA, nasce da missão de humanizar a gestão previdenciária, oferecendo suporte integral aos servidores municipais em sua jornada rumo à aposentadoria. Com foco no bem-estar, na dignidade e na preparação para uma nova etapa da vida, o programa consolidou-se como um marco de inovação e cuidado no serviço público. Para 2025, propõe-se a ampliação e o fortalecimento das ações, alinhando-se às necessidades dos servidores e às melhores práticas de gestão previdenciária.

2. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS PARA 2025

O Programa **VIVER BEM** tem como pilares fundamentais:

- **Consolidar e Expandir:** Ampliar as iniciativas bem-sucedidas de 2024, incorporando novas ações que atendam às demandas emergentes dos servidores;
- **Promover Bem-Estar Holístico:** Garantir suporte emocional, social, financeiro e físico, valorizando a pessoa por trás do servidor;
- **Fomentar Educação Previdenciária:** Capacitar os participantes com informações claras e acessíveis sobre direitos, benefícios e planejamento para a aposentadoria;
- **Fortalecer Vínculos:** Estimular a integração entre servidores ativos e aposentados criando uma rede de apoio sólida;
- **Sustentabilidade:** Estabelecer parcerias estratégicas que assegurem a viabilidade financeira e operacional do programa a longo prazo.



3. METODOLOGIA DE IMPLEMENTAÇÃO

O programa adota uma abordagem multidisciplinar e centrada no servidor, estruturada em cinco eixos principais:

1. Eixo Social:

Promoção de atividades que fortaleçam laços comunitários, como eventos culturais, grupos de convivência e ações intergeracionais entre servidores ativos e aposentados.

2. Eixo Previdenciário:

Disponibilização de informações detalhadas e personalizadas sobre regras de aposentadoria, benefícios e processos administrativos, com atendimento individualizado quando necessário.

3. Eixo Educacional:

Oferecimento de cursos, palestras e oficinas sobre temas como reinvenção profissional, empreendedorismo na terceira idade e gestão do tempo pós-aposentadoria.

4. Eixo Financeiro:

Orientação especializada em planejamento financeiro, incluindo simulações de renda, investimentos acessíveis e estratégias para uma aposentadoria sustentável.

5. Eixo Saúde e Bem-Estar:

Programas de promoção da saúde física e mental.

A execução será conduzida por uma equipe dedicada, composta por profissionais das áreas de previdência, psicologia, educação financeira e saúde, com supervisão contínua do PENEDO PREVIDÊNCIA.

5. ESTRATÉGIA DE PARCERIAS

O sucesso e a expansão do programa dependem de uma rede colaborativa robusta. Em 2025, o PENEDO PREVIDÊNCIA buscará consolidar e ampliar parcerias com:



- **Secretarias Municipais:** Saúde (para atividades de bem-estar), Educação (para capacitação) e Assistência Social (para suporte comunitário);
- **Instituições Financeiras:** Bancos e cooperativas para oferecer consultoria e produtos acessíveis aos servidores;
- **Setor Privado:** Empresas que possam patrocinar eventos ou fornecer serviços complementares (ex.: academias, clínicas de saúde);

6. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E TRANSPARÊNCIA

Para assegurar a qualidade e o impacto do programa, serão adotados os seguintes instrumentos:

- **Indicadores Quantitativos:** Número de participantes, taxa de adesão às atividades e alcance das ações realizadas;
- **Indicadores Qualitativos:** Pesquisas de satisfação aplicadas semestralmente, com perguntas abertas para sugestões;
- **Relatórios Periódicos:** Publicação semestral de resultados parciais, acessível a todos os servidores;
- **Avaliação de Impacto:** Relatório anual consolidado, apresentado em dezembro de 2025, com análise de resultados, depoimentos e propostas de aprimoramento.

7. ORÇAMENTO E FONTES DE FINANCIAMENTO

O programa será financiado por meio de:

- Recursos próprios do PENEDO PREVIDÊNCIA, alocados no orçamento de 2025, por meio da rubrica própria para tal finalidade;
- Contribuições de parceiros institucionais e privados;

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa **VIVER BEM** reflete o compromisso do PENEDO PREVIDÊNCIA em transformar a previdência municipal em um instrumento de cuidado, inclusão e valorização humana. Em 2025, ao ampliar suas ações e



consolidar parcerias, o programa reafirma sua missão de preparar os servidores para uma aposentadoria plena e digna, contribuindo para um legado de bem-estar e segurança no serviço público de Penedo.

Recife, 13 de junho de 2025.

ILKA DA COSTA E CORDEIRO
CONSULTORIA EM GESTÃO
PU:41510493000197

Assinado de forma digital por
ILKA DA COSTA E CORDEIRO
CONSULTORIA EM GESTÃO
PU:41510493000197

ILKA DA COSTA FREITAS COUTINHO

IC.Coutinho Consultoria em Gestão



(81) 9 9987-5880 | consultoria.iccoutinho@gmail.com

Rua Abelardo, 45, c/pst 554, Graças, Recife-PE. CEP: 52.050-310

CNPJ: 41.510.493/0001-97

CRONOGRAMA DE AÇÕES QUE SERÃO REALIZADAS EM 2025 PARA O PROJETO DE PRÉ E PÓS APOSENTADORIA DO PENEDO PREVIDÊNCIA.

VIVER BEM

Mês	Atividade	Público-Alvo	Local	Responsáveis
Junho	Festa Junina Integrativa: Encontro com Aposentados e Pensionistas	Servidores Inativos e convidados	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva e Convidados
Julho	Oficina: Gestão do Tempo e Produtividade no Ambiente de Trabalho	Servidores Ativos	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva e IC.Coutinho e Cordeiro Consultoria em Gestão
Agosto	Uma tarde diferente – Cinema	Servidores Inativos	CINE PENEDO	Diretoria Executiva
	Palestra: Preparação Psicológica para Aposentadoria	Servidores Ativos	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva e equipe da IC.Coutinho e Cordeiro Consultoria com Psicólogo (a)
Setembro	Workshop: Planejamento de Carreira e Desenvolvimento Profissional pós aposentadoria	Servidores Ativos	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva e IC.Coutinho e Cordeiro Consultoria com Psicólogo (a)
Outubro	Campanha Outubro Rosa: Prevenção e Saúde da Mulher Aposentada	Servidores Inativos	PENEDO PREVIDÊNCIA	Secretaria de Saúde Municipal
Novembro	Palestra Motivacional: O Valor do Servidor na Transição para Aposentadoria	Servidores Ativos	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva e Palestrante Convidado da IC.Coutinho e Cordeiro Consultoria em Gestão
Dezembro	Confraternização de Fim de Ano e Homenagem aos Aposentados	Servidores Inativos	PENEDO PREVIDÊNCIA	Diretoria Executiva Palestrante convidado e Convidados



(81) 9 9987-5880 | consultoria.iccoutinho@gmail.com

Rua Abelardo, 45, cxpst 554, Graças, Recife-PE. CEP: 52.050-310

CNPJ: 41.510.493/0001-97